Čeští maratonci poběží ve Valencii na osobáky

Jednou z obětí letošní pandemie koronaviru byla také maratonská sezóna. Zrušeny byly všechny významné jarní i podzimní závody, s výjimkou Tokijského, Londýnského a Košického maratonu, ve kterých startovala jen hrstka závodníků.

Nekonal se ani Pražský maraton a během listopadu definitivně vyhasla i varianta náhradního republikového šampionu v Třeboni. Letos poprvé od roku 1969 tak nebudou české mistrovské tituly v maratonu uděleny.

Na konci roku ale přeci jen jeden špičkový maraton proběhne. Už tuto neděli se do Valencie sjede světová maratonská elita a chybět u toho nebude ani trojice českých reprezentantů Vít Pavlišta, Jiří Homoláč, Marcela Joglová (a vodič David Vaš), kteří byli vybráni Českým atletickým svazem, aby vylepšili svoje osobní rekordy, případně i splnili limity na odložené OH v Tokiu.

Kudy do Tokia?

Maratonské limity na OH v Tokiu jsou nebývalé přísné. Muži musí běžet čas pod 2:11:30 - to v české historii dokázal pouze Karel David (2:11:13 - Tokio 1991; v českých tabulkách tento čas bohužel chybí, protože David tehdy běžel za slovenský oddíl). Ženám pak letenku na OH zajistí čas pod 2:29:30 - ten dokázala v minulosti pokořit pouze Eva Vrabcová-Nývltová (start ve Valencii kvůli mateřské pauze odvolala) a dopingová hříšnice Alena Peterková.
Pro srovnání - kam se limity posunuly - před osmi lety stačil pro nominaci na OH v Londýně výkon pod 2:16:30 (splnil Jan Kreisinger časem 2:16:27), respektive pod 2:37:00 (splnila Ivana Sekyrová 2:34:23).

Kromě ostrého limitu existuje druhá cesta na OH přes umístění v celosvětovém ratingu, nicméně nyní už je už spíše teoretická. Složitý systém vysvětluje Jan Pernica, vedoucí trenér sekce běhů Českého atletického svazu: *"Kvóta pro start v olympijském maratonu je 80 mužů a 80 žen. K 3. prosinci již splnilo ostrý kvalifikační limit 93 mužů, takže tady ranking nepomůže. U žen je to zatím 65 závodnic a dalších 5 závodnic je kvalifikovaných na základě umístění na velkých závodech. Takže přes ranking nyní zbývá už jen 10 pozic. Ale i zde předpokládám nárůst závodnic s ostrým limitem, které budou mít přednost. Mimo jiné věřím, že by se mohlo povést 2 Češkám*."

Na začátku letošní sezony to přitom vypadalo, že pro české běžce s olympijským snem bude nejschůdnější ještě třetí cesta vedoucí přes umístění na vybraném závodě. "*V původních nominačních kritériích byla možnost kvalifikovat se umístěním na některém z tzv. Gold label maratonů (např. Praha) nebo Major maratonu (např. Berlin) do 10., resp. 5. místa. Nicméně po poslední úpravě kvalifikačních standardů je tato možnost omezena pouze na vítěze Gold Label a běžce či běžkyni umístěnou do 10. místa na Platinum maratonu, což je nová úroveň maratonských závodů (např. nyní Valencie). Tento klíč umožnil kvalifikaci např. 2 evropským běžkyním s výkonem okolo 2:31 hod, které doběhly na 9., resp. 10 místě v rámci maratonu v Berlíně 2019, navzdory tomu, že ostrý limit u žen je 2:29:30. Takže v tom hraje roli i trochu štěstí na závod a souběh připravenosti závodníka podat top výkon a zároveň účasti/neúčasti konkurence*," doplňuje Pernica.

Hlavní motivací pro všechny české závodníky ve Valencii tak bude především vylepšení osobních rekordů. Případných útoků na ostré limity, zejména v podání žen, se doufejme dočkáme na jaře 2021.

Nyní už se podívejme na české reprezentanty jednotlivě:

Vít Pavlišta

Trenér: Jan Pernica

Osobní rekordy: maraton - 2:16:30 (Praha 2019); půlmaraton - 1:04:45 (Ústí 2020), 10 km - 29:47 (Praha 2019)

Sezona 2020 (výběr): půlmaraton 1:04:45 (Ústí) a 1:05:56 (Kostěnice, 1. místo MČR); 10 km - 30:25 (Běchovice, 2. místo MČR); 10 000 m - 30:14 (Slavkov, 1. místo MČR)

Domníval-li se někdo, že rodičovské povinnosti by u Víta Pavlišty mohly vést k poklesu výkonnosti, šeredně se zmýlil. Otci dvou malých dcer to v posledních dvou letech lítá rychleji než kdy předtím. Pod vedením trenéra Pernici nabral už loni životní formu, kterou přetavil v osobáky na maratonu a na desítce. Letos suverénním způsobem ovládl republikové šampionáty v půlmaratonu i na 10 000 m a v září v Ústí nad Labem poprvé zaběhl půlmaraton pod 65 minut.

Podzimní přípravu strávil skromný liberecký atlet v domácích podmínkách. Dle svých vlastních slov bude ve Valencii spokojen s jakýmkoliv časem pod 2:16:30, což by znamenalo vylepšení jeho osobního rekordu a posun v českých tabulkách z momentální 20. pozice.

Jiří Homoláč

Trenér: Robert Štefko

Osobní rekordy: maraton - 2:14:35 (Berlín 2019); půlmaraton - 1:03:23 (Praha 2017), 10 km - 29:35 (Praha 2018)

Sezona 2020 (výběr): půlmaraton - 1:09:47 (Kostěnice, 9. místo MČR); 10 km - 30:55 (Běchovice, 4. místo MČR)

Jiří Homoláč byl v posledních letech, až na výjimky, jasnou českou vytrvaleckou jedničkou. Kromě tréninkové píle se vždy mohl opřít také o pevné zdraví, jenž ho však letos opakovaně zradilo. ”*Začátkem října mě zbrzdila viróza a po předchozích zkušenostech, kdy jsem v červnu a červenci prodělal EB virus, jsem byl opatrný a měl několik dní volno, abych si zase neublížil*.” uvedl pro Štrekaře.

Svěřenec trenéra Štefka se tentokrát na maraton připravoval pouze v domácích podmínkách: “*Začal jsem lehkým klusem a normálně začal trénovat až koncem října, ale pocity z tréninku jsem měl velmi dobré, proto jsem se rozhodl, že natrénovat na maraton zkusím a myslím, že se listopad povedl velmi dobře*,” napsal Homoláč, který má na Valencii příjemné vzpomínky, neboť zde v roce 2018 zaběhl na MS v půlmaratonu výborný čas 1:03:45. “*Trať bude podobná, jako na MS před dvěma lety, poběží se dvě kola, což bude také příjemné. Je tam pěkný asfalt a snad nebude moc foukat od moře,*” dodává Homoláč, jehož hlavním přáním pro nedělní závod je mít dobrý pocit z předvedeného výkonu a napravit dojem z letošní smolné sezony.

Dodejme, že Homoláčův osobák 2:14:35, který zaběhl loni v Berlíně, je 9. nejlepším českým výkonem všech dob. Nicméně jeho nejlepší půlmaraton za 1:03:23 naznačuje, že ani maraton kolem 2:12 by pro něj v ideální formě, třeba už příští rok na jaře, nemusel být nereálným. Brzy jedenatřicetiletý Homoláč teprve přichází do nejlepších maratonských let.

Marcela Joglová

Trenér: bez trenéra

Osobní rekordy: maraton - 2:36:53 (Rotterdam 2019); půlmaraton - 1:13:46 (Kostěnice 2020); 10 km - 35:42 (Praha 2018)

Sezona 2020 (výběr): půlmaraton - 1:13:46 (Kostěnice, 1. místo MČR) a 1:14:30 (Gdyně, 73. místo MS); 10 000 m - 34:22 (Slavkov, 2. místo MČR)

Při neúčasti Evy Vrabcové-Nývltové, bude jedinou českou zástupkyní ve Valencii Marcela Joglová. Joglová se běhání začala seriozněji věnovat až od roku 2017 a za relativně krátkou dobu si vysloužila mistrovské medaile i reprezentační starty. Loni časem 2:36:53 zaběhla 7. nejrychlejší český maraton všech dob, ale mnohem větší mediální pozornost získala svým bojovným výkonem na MS v Doha, kde v těžkých podmínkách dokončila maraton na 20. místě.

V letošní sezoně potvrdila roli favoritky na MČR v půlmaratonu a její nový osobní rekord 1:13:46 ji posunul na 9. místo českých tabulek. Poprvé v kariéře také běžela desítku pod 35 minut. Slabší formu si vybrala až na MS v půlmaratonu v Gdyni, po kterém ukončila spolupráci s trenérem Pavlem Červinkou.

Na maraton ve Valencii se Joglová připravovala na šestitýdenním soustředění na Mallorce, kam za ní na krátkou návštěvu dorazil i její vodič David Vaš. “*Běželi jsme spolu delší trénink v tempu maratonu. Bylo to důležité, abychom vyzkoušeli různé běžecké formace a hlavně, aby mně Marcela důvěřovala, že budu držet přesné tempo. Nazpět jsme museli bojovat i proti silnému protivětru, který šel od moře, což se bude určitě i pro závod hodit*,” uvedl jihočeský borec pro Štrekaře.

A jak vidí David Vaš, jehož osobní rekord v maratonu je 2:23:05, šance Joglové na limit? “*Marcela je opravdu v životní formě. Tréninku dala maximum, teď se musí do závodu naladit mentálně a věřím, že to společně zvládneme. Naplánovali jsme si běžet rovnoměrně lehce pod tempo zaručující kvalifikaci (3:33/km), tedy zhruba 3:30/km, ale určitě ne rychleji. Dá se očekávat, že tímto tempem poběžíme nejen my, ale větší skupina žen s ambicemi na OH.”*

Dodejme, že všichni závodníci se budou muset ještě prokázat negativním PCR testem na covid-19. K hromadnému testování by mělo dojít v pátek před závodem.

Jak se českým reprezentantům povede, můžete sledovat v neděli 6. prosince od 8:30 zde
Předpověď slibuje teploty kolem 10 stupňů a čerstvý vítr.

Milan Janoušek

Foto: Eduard Erben (Vít Pavlišta), Aleš Gräf (Jiří Homoláč a Marcela Joglová)

Valencia Marathon
6. prosince 2020, start v 8:30
traťový rekord 2:03:51 (Atanaw 2019)/ 2:18:30 (Dereje 2019)
startovní listiny: https://bit.ly/37t1agf
stream: https://bit.ly/37HQ47h

České historické tabulky (zdroj: atletika.cz)

DRÁHA - MUŽI - MARATÓN (aktualizace: 24.11.2020)

EXPORT DO EXCELU TISK

VÝKON	VÍTR	POŘ.	JMÉNO A PŘÍJMENÍ	NAROZEN/A	CELÝ NÁZEV ODDÍLU	MÍSTO	DATUM	POZNÁMKA
2:11:57		3	Karel David	64	MK Ostrava	Hamburg	23.05.1993	
2:12:35		3	Róbert Štefko	68	AK Kroměříž	Praha	24.05.2004	
2:12:59		1	Pavol Klimeš	58	London Irish	Sevilla	06.03.1988	
2:13:27		14	Peter Klimeš	58	London Irish	London	10.05.1987	
2:13:49		6	Ivan Uvizl	58	A.C. Sparta Praha	Hamburg	23.05.1993	
2:14:08		7	Lubomír Tesáček	57	Dukla Praha	München	23.04.1989	
2:14:19		9	Vlastimil Zwiefelhofer	52	VŠ Praha	Karl Marx Stadt	03.05.1980	
2:14:28		10	Josef Jánský	40	Sparta ČKD Praha	Karl Marx Stadt	03.05.1980	
2:14:35		31	Jiří Homoláč	90	VSK Univerzita Brno	Berlin	29.09.2019	
2:14:56.2		2	Miroslav Krsek	49	Sparta ČKD Praha	Užhorod	20.04.1975	
(10)								
2:15:16.4		5	Jaroslav Kocourek	49	Technika Brno	Karl Marx Stadt	30.04.1977	
2:15:26.0		3	Václav Chudomel	32	ČKD Praha	Chiswick	13.06.1964	
2:15:35		6	Vlastimil Bukovjan	61	Jiskra Otrokovice	Szeged	14.03.1987	
2:15:37		2	Atila Barus	60	VŠ Praha	Szeged	26.03.1988	
2:15:41		2	Stanislav Tománek	54	RH Praha	Košice	07.10.1979	
2:15:54		9	Jan Bláha	71	Sokol Č. Budějovice	Praha	20.05.2001	
2:16:23		10	Pavel Kryška	64	AO VŠZ Praha	Praha	25.05.1997	
2:16:26		13	Jan Kreisinger	84	AK Kroměříž	Praha	13.05.2012	
2:16:29.2		1	Václav Mládek	42	SCHZ Lovosice	Praha	21.04.1974	
2:16:30		14	Vít Pavlišta	85	Slovan Liberec	Praha	05.05.2019	
(20)								

DRÁHA - ŽENY - MARATÓN (aktualizace: 24.11.2020)

EXPORT DO EXCELU TISK

VÝKON	VÍTR	POŘ.	JMÉNO A PŘÍJMENÍ	NAROZEN/A	CELÝ NÁZEV ODDÍLU	MÍSTO	DATUM	POZNÁMKA
2:26:31		3	Eva Vrabcová-Nývltová	86	PSK Olymp Praha	Berlin	12.08.2018	
2:27:00		1	Alena Peterková	60	MBK Havířov	Pardubice	29.04.1995	
2:32:39		2	Anna Pichrtová	73	Maratonstav Úpice	Duluth	22.06.2002	
2:34:07		1	Mária Starovská	59	A.C. Sparta Praha	Barcelona	15.03.1992	
2:34:23		9	Ivana Sekyrová	71	AK Sokolov	Rotterdam	15.04.2012	
2:36:44		8	Petra Pastorová	77	MK Seitl Ostrava	Praha	12.05.2013	
2:36:53		13	Marcela Joglová	87	VSK FTVS Praha	Rotterdam	07.04.2019	
2:38:35		1	Hana Horáková	50	TJ Vítkovice	Otrokovice	13.09.1986	
2:38:51		1	Jarmila Urbanová	50	RH Praha	Debno	10.05.1983	
2:39:20		1	Petra Kamínková	73	AK Olomouc	Apeldoorn	03.02.2008	
(10)								