



2. díl – Vít Pavlišta

0:00 – 0:22 Intro (*The Hitchhikers – Mr. Fortune*)

0:23 – 1:04 Přivítání hosta

1:05 – 2:15 Rada mladšímu já

2:16 – 3:25 Achilovky

3:26 – 6:35 Vrchařské začátky a MS na Aljašce

6:45 – 7:18 Slavní spolužáci

7:19 – 8:54 Tréninkový systém

8:55 – 9:39 Tělocvična

9:40 – 10:08 Běžecké volno?

10:09 – 11:45 Regenerace, cvičení a výživa

11:55 – 13:10 Běhání při práci

13:11 – 16:30 1. song na přání (*Placebo – The Bitter End*) **pouze na webu**

16:31 – 18:14 Profi-běhání

18:15 – 19:56 Narození dcery a denní režim

20:15 – 21:05 Medaile vs. rychlé časy

21:06 – 22:00 Univerziáda v Kazani

22:01 – 23:45 Maraton a soupeření s Jirkou Homoláčem

24:00 – 25:08 Krize českého běhu?

25:09 – 26:09 Závodění za Ústí proti Liberci

26:10 – 26:30 Hraní na kytaru

26:31 – 30:20 2. song na přání (*Garbage – Why Do You Love Me*) **pouze na webu**

30:21 – 32:23 Sociální sítě a sponzoři

32:25 – 33:50 Skoky na lyžích

34:06 – 35:55 Trenér Šebelka a přechod k Honzovi Pernicovi

35:56 – 39:10 3. song na přání (*Placebo – Every You Every Me*) **pouze na webu**

39:11 – 39:33 Plány pro nadcházející sezonu

39:34 – 41:15 Keňa a Tokio

41:16 – 42:00 Veterán

42:10 – 45:38 4. song na přání (*Placebo – Song To Say Goodbye*) **pouze na webu**