



### 3. díl – Alexandr Neuwirth

0:00 – 0:22 Intro (*The Hitchhikers – Mr. Fortune*)

0:23 – 1:10 Přivítání hosta

1:15 – 2:15 Běžecké začátky

2:16 – 4:34 Časopis Maraton a vzpomínka na I. Domanského

4:35 – 8:45 Skloubení tréninku, náročné práce v Tatře Kopřivnice a rodinného života

8:58 – 10:46 Tréninkový systém

10:47 – 12:05 Úroveň českého maratonu v 80. letech

12:06 – 12:41 L. Tesáček

12:43 – 14:02 Postoj socialistického režimu k běžcům

14:03 – 15:31 Emil Zátopek

15:39 – 20:15 1. song na přání (*Slávek Janoušek – Kdo to zavínil*) **pouze na webu**

20:16 – 22:23 První mistrovský titul

22:24 – 26:29 (Zaniklé) závody a odměny

26:31 – 28:06 Vybavení a 1. český bosoběžec

28:07 – 31:24 2. song na přání (*System of a Down– Question*) **pouze na webu**

31:25 – 33:45 Regenerace a výživa

34:04 – 35:35 Trénink v zimě

35:36 – 37:50 Kariéra po roce 1989 a závodění na Západě

38:08 – 39:34 Reprezentace „B“

39:35 – 42:18 Životní závody

42:40 – 46:10 Názor na dnešní české vytrvalce

46:11 – 49:18 3. song na přání (*Horkýže Slíže – Silný refrén*) **pouze na webu**

49:19 – 51:15 Maraton pod 3h a útok na český veteránský rekord

51:16 – 53:39 Trenéři Olda Jurák a Mirek Peterek

53:40 – 59:00 4. song na přání (*Deep Purple – Smoke On The Water*) **pouze na webu**

