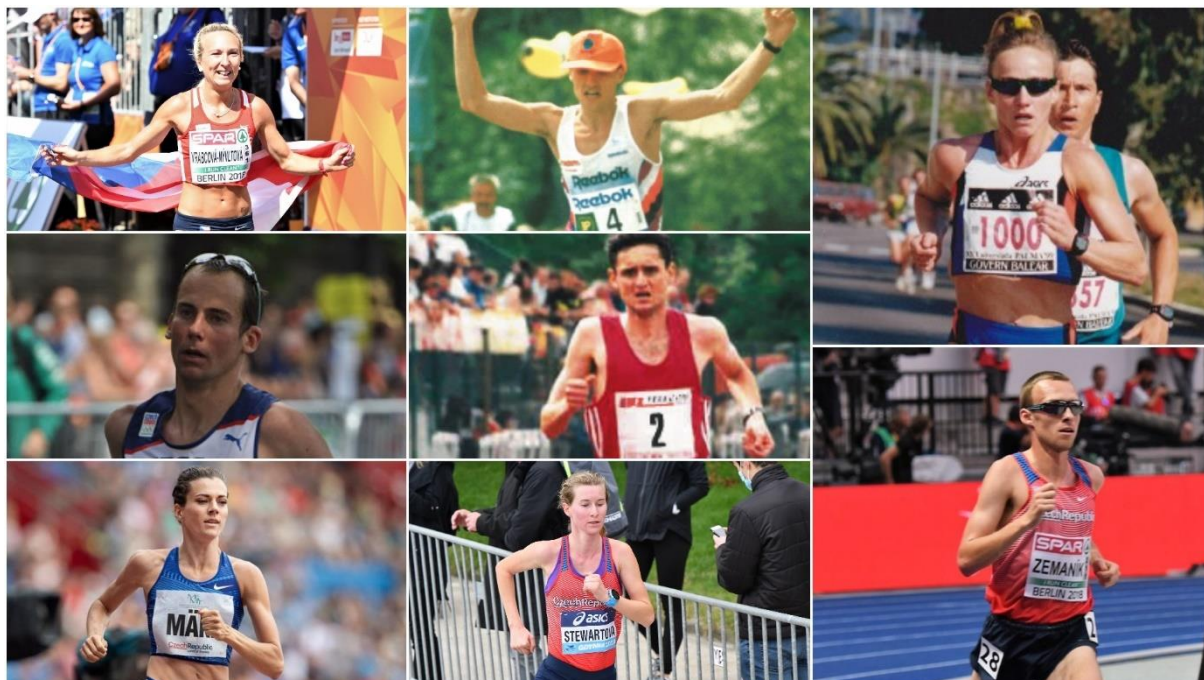


# Nejlepší české vytrvalecké výkony 1990–2020

(sestavil Milan Janoušek)



Následující tabulky obsahují **30 nejlepších výkonů českých vytrvalců a vytrvalkyň za posledních 30 let (1990–2020)**.

Výkony jsou rozděleny dle tratí – na dráhové závody na **5000 m** a **10 000 m** a silniční závody v **půlmaratonu** a **maratonu**.

Dále tabulky obsahují také 15 nejlepších výkonů v silničních závodech na **10 km**. Vzhledem k velkému množství závodů, kde panují pochybnosti o skutečné délce trati, jde ovšem pouze o výběr.

U každého atleta je uveden **pouze jeho/její nejlepší výkon** (gun time).

✂ **Respekt všem uvedeným vytrvalcům. Vaše jména a výkony nebudou zapomenuty!**

## 5000 m – muži (1990-2020)

Pořadí	Jméno	Výkon	Místo a rok
1.	Jan Pešava	13:34.02	Helsinki 1995
2.	Michal Kučera	13:41.01	Cottbus 1993
3.	Jakub Zemaník	13:50.61	Oordegem 2019
4.	Tomáš Krutský	13:51.49	Vila Real SA 2000
5.	Luboš Šubrt	13:55.84	Birmingham 1992
6.	Petr Nechanický	13:56.46	Cottbus 1993
7.	Filip Sasínek	13:58.92	Opava 2020
8.	Luboš Gaisl st.	14:00.89	Praha 1990
9.	Radim Kunčický	14:02.96	Cottbus 1994
10.	Petr Faistauer	14:03.72	Ostrava 1990
11.	Milan Drahoňovský	14:03.83	Nitra 1996
12.	Viktor Podškubka	14:04.44	Cottbus 1995
13.	Milan Kocourek	14:06.28	Brno 2011
14.	Jakub Holuša	14:06.32	Vila Real SA 2014
15.	Pavel Faschingbauer	14:06.34	Kevelaer 1995
16.	Jan Kreisinger	14:07.28	Brno 2011
17.	Ivan Uvizl	14:07.78	Praha 1991
18.	Jiří Klesnil	14:08.36	Ostrava 1992
19.	Michael Nejedlý	14:10.13	Linz 1996
20.	Jakub Živec	14:10.58	Novi Sad 2009
21.	Pavel Michálek	14:11.08	Jablonec 1990
22.	Lukáš Kourek	14:11.72	Regensburg 2013
23.	Damián Vích	14:11.98	Opava 2020
24.	Petr Veselý	14:13.72	Ostrava 1990
25.	Viktor Šinágl	14:13.92	Hodonín 2019
26.	Radomír Soukup	14:15.95	Jablonec 1994
27.	Robert Štefko	14:16.06	Praha 2006
28.	Zdeněk Forster	14:16.60	Plzeň 1998
29.	Jan Friš	14:16.75	Opava 2020
30.	Jan Kamler	14:17.79	Jablonec 1993

## 10 000 m – muži (1990-2020)

Pořadí	Jméno	Výkon	Místo a rok
1.	Jan Pešava	27:47.90 <b>NR</b>	Praha 1998
2.	Ivan Uvizl	28:57.6	Ostrava 1991
3.	Luboš Šubrt	29:01.28	Ostrava 1995
4.	Milan Kocourek	29:06.21	Bilbao 2012

5.	Michal Kučera	29:07.57	Řím 1993
6.	Jakub Zemaník	29:10.43	Londýn 2018
7.	Stanislav Tábor	29:23.45	Jablonec 1991
8.	Lubomír Tesáček	29:24.32	Birmingham 1992
9.	Jan Bláha	29:24.37	Praha 1994
10.	Pavel Faschingbauer	29:24.77	Praha 2001
11.	Martin Horáček	29:34.88	Ostrava 1995
12.	Jan Kreisinger	29:34.89	Bílina 2011
13.	Pavol Klimeš	29:36.00	Čáslav 1995
14.	Peter Klimeš	29:36.56	Čáslav 1995
15.	Vladimír Vašek	29:38.12	Praha 1996
16.	Václav Pařík	29:41.24	Jablonec 1990
17.	Radomír Soukup	29:42.98	Jablonec 1993
18.	Milan Pešava	29:43.20	Jablonec 1990
19.	Miroslav Sajler	29:44.31	Jablonec 1993
20.	Daniel Orálek	29:50.28	Praha 1994
21.	Martin Wippler	29:52.93	Praha 1990
22.	Jan Kamler	29:54.37	Jablonec 1993
23.	Vít Chrbolka	29:54.8	Ostrava 1991
24.	Petr Veselý	29:55.27	Ostrava 1995
25.	Robert Štefko	29:55.46	Plzeň 2004
26.	Jiří Klesnil	29:58.72	Praha 1990
27.	Jiří Homoláč	29:59.76	Jičín 2014
28.	Miroslav Vítek	30:01.69	Plzeň 2000
29.	Roman Budil st.	30:04.82	Ostrava 1995
30.	Josef Rajtr	30:05.37	Praha 1990

### 10 km – muži (1990-2020)

Pořadí	Jméno	Výkon	Místo a rok
1.	Michal Kučera	28:26 <b>NR</b>	Bonn 1995
2.	Ivan Uvizl	28:35	Drážďany 1993
3.	Jan Kreisinger	28:59	Basilej 2009
4.	Jan Pešava	28:59	Běchovice 1997
5.	Robert Štefko	29:15	Korschenbroich 2005
6.	Zdeněk Mezuliáník	29:19	Paderborn 1993
7.	Luboš Gaisl st.	29:22	Mnichov 1990
8.	Pavel Faschingbauer	29:27	Praha 2002
9.	Luboš Šubrt	29:29	Drážďany 1992
10.	Jakub Zemaník	29:30	Praha 2018
11.	Jiří Homoláč	29:37	Praha 2018

12.	Pavol Klimeš	29:48	Běchovice 1992
13.	Tomáš Krutský	29:49	Praha 2002
14.	Vít Pavlišta	29:50	Praha 2019
15.	Martin Horáček	29:54	Cottbus 1995

### Půlmaraton – muži (1990-2020)

Pořadí	Jméno	Výkon	Místo a rok
1.	Jan Pešava	1:01:31 <b>NR</b>	Košice 1997
2.	Ivan Uvzl	1:02:35	Berlín 1992
3.	Jiří Homoláč	1:03:23	Praha 2017
4.	Lubomír Tesáček	1:03:30	Uster 1994
5.	Luboš Šubrt	1:03:32	Montbeliard 1993
6.	Pavel Faschingbauer	1:03:34	Domažlice 2002
7.	Robert Štefko	1:03:34	Praha 2005
8.	Jan Kreisinger	1:03:42	Berlín 2010
9.	Zdeněk Mezuliáník	1:03:46	Domažlice 1996
10.	Milan Kocourek	1:04:23	Praha 2016
11.	Petr Nechanický	1:04:29	Frankfurt 1994
12.	Radim Kunčický	1:04:29	Domažlice 1994
13.	Ján Bičian	1:04:29	Frankfurt 1994
14.	Daniel Orálek	1:04:33	Domažlice 1994
15.	Miroslav Sajler	1:04:38	Haag 1993
16.	Leo Sobański	1:04:40	Breda 1992
17.	Vladimír Vašek	1:04:44	Košice 1997
18.	Jan Bláha	1:04:45	Havlovice 1994
19.	Vít Pavlišta	1:04:48	Ústí n. L. 2020
20.	Martin Wippler	1:04:49	Havlovice 1994
21.	Karel David	1:04:50	Berlín 1995
22.	Pavel Kryška	1:05:00	Haag 1993
23.	Pavel Dudr	1:05:04	Domažlice 1998
24.	Martin Horáček	1:05:20	Domažlice 1996
25.	Radomír Soukup	1:05:23	Plzeň 1994
26.	Václav Pařík	1:05:25	Deurne 1994
27.	Petr Novák	1:05:37	Praha 1996
28.	Petr Veselý	1:05:41	Altotting 1995
29.	Robert Žižka	1:05:41	Pietra Murata 1995
30.	Stanislav Syřiště	1:05:52	Paderborn 1993

## Maraton – muži (1990-2020)

Pořadí	Jméno	Výkon	Místo a rok
1.	Karel David	2:11:13* /2:11:57 NR	Tokio 91/Hamburg 93
2.	Robert Štefko	2:12:35	Praha 2004
3.	Ivan Uvizl	2:13:49	Hamburg 1993
4.	Pavol Klimeš	2:14:27	Carpi 1992
5.	Jiří Homoláč	2:14:35	Berlín 2019
6.	Vít Pavlišta	2:15:35	Valencia 2020
7.	Jan Bláha	2:15:54	Praha 2001
8.	Peter Klimeš	2:16:10	Pardubice 1993
9.	Pavel Kryška	2:16:23	Praha 1997
10.	Jan Kreisinger	2:16:26	Praha 2012
11.	Rudolf Jun	2:16:36	Košice 1993
12.	Pavel Novák	2:17:11	Praha 2001
13.	Pavel Faschingbauer	2:17:13	Praha 2006
14.	Petr Novák	2:17:34	Praha 1997
15.	Robert Krupička	2:17:47	Wroclaw 2005
16.	Mulugeta Serbessa	2:18:01	Praha 2004
17.	Zdeněk Mezuliáník	2:18:13	Hannover 1991
18.	Petr Pechek	2:18:28	Praha 2011
19.	Alexandr Neuwirth	2:18:51	Vídeň 1990
20.	Radek Cingálek	2:18:57	Otrokovice 1994
21.	Pavel Baběrád	2:19:06	Firenze 1993
22.	Milan Holický	2:19:11	Paříž 1992
23.	Petr Bukovjan	2:19:15	Enschede 1991
24.	Jiří Jelínek	2:19:24	Otrokovice 1991
25.	Stanislav Lujka	2:19:31	Ferrara 1992
26.	Petr Faistauer	2:19:57	Frankfurt 1990
27.	Václav Filip	2:20:01	Viagarano 1993
28.	Vít Chrbolka	2:20:13	Frankfurt 1990
29.	Jiří Čivrný	2:20:21	Otrokovice 1991
30.	Milan Krajč	2:20:24	Szeged 1990

\* Karel David zaběhl v roce 1991 na Tokijském maratónu čas 2:11:13, nicméně tehdy závodil za Duklu Báňská Bystrica, a jeho výkon tak nebyl (z formalistických důvodů) uznán jako český rekord.

## 5000 m – ženy (1990-2020)

Pořadí	Jméno	Výkon	Místo a rok
1.	Kristiina Mäki	15:31.15 <b>NR</b>	Sligo 2016
2.	Simona Vrzalová	15:40.92	Carquefou 2016
3.	Lucie Sekanová	15:43.94	Huelva 2015
4.	Michaela Mannová	15:49.79	Walnut 2004
5.	Moira Stewartová	15:49.79	Carquefou 2019
6.	Alena Peterková	15:53.09	Ostrava 1994
7.	Anežka Drahotová	16:03.18	Tallin 2015
8.	Petra Kamínková	16:03.98	Olomouc 2003
9.	Desana Šourková	16:04.05	Kodaň 1994
10.	Jana Kučeríková	16:09.05	Ostrava 1994
11.	Helena Volná	16:09.10	Annecy 1998
12.	Aneta Chlebíková	16:09.77	Gavle 2019
13.	Eva Krchová	16:10.56	Walnut 2015
14.	Lenka Švaňhalová	16:14.74	Olomouc 2003
15.	Eva Vrabcová	16:14.92	Plzeň 2015
16.	Iva Jurková	16:15.40	Bratislava 1990
17.	Lenka Všeťečková	16:21.37	Ostrava 2009
18.	Eva Slavíková	16:25.96	New York 2005
19.	Martina Bařínová	16:27.94	Palo Alto 2011
20.	Barbora Kuncová	16:28.29	Walnut 2005
21.	Marcela Joglová	16:31.28	Domažlice 2020
22.	Květa Pecková	16:31.74	Stockholm 2011
23.	Radka Holubová	16:32.27	Tuscaloosa 2001
24.	Tereza Hrochová	16:32.77	Kladno 2020
25.	Lucie Mullerová	16:34.15	Praha 2007
26.	Marie Volná	16:34.77	Bremen 2001
27.	Monika Preibischová	16:36.19	Kladno 2014
28.	Pavla Havlová	16:37.73	Praha 2004
29.	Radka Pátková	16:39.71	Ostrava 1994
30.	Jana Klimešová	16:39.98	Brno 1995

## 10 000 m – ženy (1990-2020)

Pořadí	Jméno	Výkon	Místo a rok
1.	Alena Peterková	32:27.68 <b>NR</b>	Plzeň 2000
2.	Moira Stewartová	32:57.51	Londýn 2019
3.	Mária Starovská	33:13.21	Ostrava 1990
4.	Lucie Sekanová	33:22.90	Jičín 2014
5.	Petra Kamínková	33:38.68	Plzeň 2000
6.	Barbora Kuncová	33:47.70	Palo Alto 2005

7.	Monika Preibischová	33:55.78	Uster 2014
8.	Jana Klimešová	34:00.0	Ostrava 1995
9.	Desana Šourková	34:00.3	Ostrava 1995
10.	Iva Jurková	34:14.03	Praha 1996
11.	Marcela Joglová	34:22.05	Slavkov 2020
12.	Marie Volná	34:22.43	Jablonec 2001
13.	Irena Petříková	34:23.61	Kladno 2005
14.	Lada Nováková	34:45.01	Jičín 2014
15.	Radka Pátková	34:51.23	Ostrava 1992
16.	Květa Pecková	34:57.75	Jičín 2014
17.	Věra Horká	35:09.82	Ostrava 1992
18.	Jana Cieslerová	35:11.71	Ostrava 1992
19.	Ivana Sekyrová	35:12.47	Hradec K. 2012
20.	Valerie Soukupová	35:15.96	Beroun 2016
21.	Kristiina Mäki	35:19.37	Domažlice 2013
22.	Renata Kvitová	35:19.80	Třinec 1997
23.	Petra Vašinová	35:24.23	Jičín 2014
24.	Adéla Koláčková	35:25.21	Břeclav 2019
25.	Barbora Jíšová	35:28.43	České B. 2017
26.	Mária Honzová	35:33.53	Jablonec 1994
27.	Dana Hajná	35:34.10	Třinec 1997
28.	Irena Šádková	35:36.22	Olomouc 2003
29.	Dagmar Havlíčková	35:36.42	Jablonec 1994
30.	Eva Vail	35:38.62	Portland 2015

### 10 km – ženy (1990-2020)

Pořadí	Jméno	Výkon	Místo a rok
1.	Alena Peterková	32:10 <b>NR</b>	Würzburg 1992
2.	Eva Vrabcová	33:01	New York 2018
3.	Desana Šourková	33:07	Stockholm 1994
4.	Lucie Sekanová	33:43	Berlín 2013
5.	Moira Stewartová	33:49	Běchovice 2020
6.	Anežka Drahotová	33:59	Praha 2013
7.	Petra Kamínková	34:12	Oelde 2009
8.	Monika Preibischová	34:15	Pečky 2014
9.	Kristiina Mäki	34:19	Praha 2016
10.	Simona Vrzalová	34:20	Běchovice 2016
11.	Iva Jurková	34:25	Běchovice 1996
12.	Helena Volná	34:35	Běchovice 1998
13.	Tereza Čapková	34:40	Praha 2016
14.	Kristýna Dvořáková	34:46	Běchovice 2018
15.	Vendula Frintová	34:47	Stellenbosch 2009



### Půlmaraton – ženy (1990-2020)

Pořadí	Jméno	Výkon	Místo a rok
1.	Eva Vrabcová	1:11:01 <b>NR</b>	Praha 2018
2.	Alena Peterková	1:11:02	Oslo 1994
3.	Moira Stewartová	1:11:08	Gdynia 2020
4.	Mária Starovská	1:12:08	Berlín 1992
5.	Tereza Hrochová	1:12:13	Gdynia 2020
6.	Petra Kamínková	1:12:19	Paderborn 2004
7.	Monika Deverová	1:13:11	Okajama 1995
8.	Vendula Frintová	1:13:16	Gdynia 2020
9.	Marcela Joglová	1:13:46	Kostěnice 2020
10.	Jana Klimešová	1:13:53	Las Vegas 2000
11.	Anna Pichrtová	1:14:02	Los Angeles 2002
12.	Ivana Sekyrová	1:14:06	Pardubice 2013
13.	Petra Pastorová	1:14:10	Pardubice 2013
14.	Iva Jurková	1:14:24	Marrakesch 1995
15.	Anežka Drahotová	1:14:25	Praha 2014
16.	Iva Milesová	1:15:50	Paderborn 2007
17.	Valerie Soukupová	1:15:58	Praha 2016
18.	Eva Vail	1:16:13	Newcastle 2018
19.	Veronika Brychcínová	1:16:17	Pardubice 2007
20.	Monika Preibischová	1:16:17	Hradec K. 2015
21.	Irena Šádková	1:16:28	Haag 1999
22.	Kristýna Dvořáková	1:16:44	České B. 2018
23.	Radka Pátková	1:16:53	Brusel 1993
24.	Jana Biolková	1:16:55	Praha 2002
25.	Radka Hanzlová	1:17:16	Ústí n. L. 2017
26.	Dita Hebelková	1:17:20	Uster 1998
27.	Tereza Korvasová	1:17:47	Praha 2015
28.	Tereza Ďurdiaková	1:17:51	Ústí n. L. 2017
29.	Tereza Lajdová	1:17:56	Praha 2016
30.	Jarmila Urbanová	1:18:00	Deurne 1994

### Maraton – ženy (1990-2020)

Pořadí	Jméno	Výkon	Místo a rok
1.	Eva Vrabcová	2:26:31 <b>NR</b>	Berlín 2018
2.	Alena Peterková	2:25:19*/2:27:00	Boston 94/Pardubice 95
3.	Marcela Joglová	2:31:29	Valencia 2020
4.	Anna Pichrtová	2:32:39	Duluth 2002



5.	Mária Starovská	2:34:07	Barcelona 1992
6.	Ivana Sekyrová	2:34:23	Rotterdam 2012
7.	Petra Pastorová	2:36:44	Praha 2013
8.	Petra Kamínková	2:39:20	Apeldoorn 2008
9.	Jana Klimešová	2:39:21	Austin 2000
10.	Dana Hajná	2:39:31	Milan 1990
11.	Veronika Brychcínová	2:40:49	Praha 2007
12.	Karla Mališová	2:42:01	Vídeň 1991
13.	Eva Vail	2:42:19	New York 2018
14.	Monika Deverová	2:42:20	Pardubice 1995
15.	Ivana Martincová	2:44:58	Košice 2001
16.	Radka Pátková	2:45:02	Pardubice 1993
17.	Radka Churaňová	2:45:29	Praha 2004
18.	Šárka Macháčková	2:45:59	Frankfurt 2013
19.	Taťana Metelková	2:47:09	Curych 2004
20.	Tereza Ďurdiaková	2:47:17	Praha 2019
21.	Michaela Mertová	2:47:45	Curych 2009
22.	Barbora Jíšová	2:48:10	Praha 2019
23.	Regina Procházková	2:49:00	Praha 2019
24.	Jana Lelut	2:49:35	Paříž 2010
25.	Dagmar Rychnovská	2:49:46	Praha 2017
26.	Lada Brázdilová	2:49:52	Calvia 2001
27.	Kateřina Kriegelová	2:51:07	Praha 2014
28.	Eva Filipiová	2:51:22	Varšava 2018
29.	Jitka Bělohávková	2:51:33	Curych 2003
30.	Milena Procházková	2:53:24	Praha 2002

\* Alena Peterková běžela v r. 1994 na Bostonském maratonu čas 2:25:19, nicméně tamější trať nesplňuje podmínky pro uznání rekordu (cíl je výrazně níže než start). V následujícím roce byl u ní prokázán pozitivní dopingový nález (nandrolon).

✉ **Případné opravy prosím zasílejte na [mjanousek@gmail.com](mailto:mjanousek@gmail.com)**

---

✉ **Použité zdroje:**

Dlouhodobé tabulky českých výkonů RNDr. Lud'ka Follprechta

Statistické publikace Českého atletického svazu

Databáze na stránkách Atletika.cz, Běhej.com a Arrs.run

---